

FICHE D'ALERTE DE SECOURS**A.R.S.M. Ste Marie**Randonneurs sous ordonnance

Vous avez un traitement qui pourrait occasionner des manifestations, des troubles que l'on doit pouvoir soigner simplement, si cela survenait au cours d'une randonnée.

Informations personnelles à ne pas divulguer, sous peine de sanctions pénales

Médicaments que j'ai sur moi, ainsi que	
l'endroit où ils sont conservés	
Que faut-il me donner ? Et combien ?	
Quels gestes sont à pratiquer ?	
Allergies éventuelles et contre indications	
médicales	
Coordonnées de mon médecin	
Nom et téléphone	
Groupe sanguin et rhésus	

FICHE D'ALERTE DE SECOURS

POMPIERS 18	SECOURS depuis un portable	112
SAMU 15	P.G.H.M. (Hélico)	04.68.04.51.03
GENDARMERIE 17	CRS Montagne Osséjà	04.68.30.30.57
NOM, PRENOM		
LICENCE FFRP N°		
N° Sécurité Sociale		
Adresse		
Coordonnées téléphoniques de la personne à prévenir		
Tél. portable :	Tél. fixe :	

Fiche à compléter, découper et garder sur soi lors des randonnées