

<b>FICHE D'ALERTE DE SECOURS</b>	
<b>A.R.S.M. Ste, Marie la mer</b>	
<u>Randonneurs sous ordonnance</u>	
Vous avez un traitement qui pourrait occasionner des manifestations, des troubles que l'on doit pouvoir soigner simplement, si cela survenait au cours d'une randonnée.	
<b><i>Informations personnelles à ne pas divulguer, sous peine de sanctions pénales.</i></b>	
Médicaments que j'ai sur moi	
Endroit où ils sont conservés	
Que faut-il me donner?	
Combien ?	
Quels gestes sont à pratiquer ?	
Allergies éventuelles et contre indications médicales	
Coordonnées de mon médecin	
Nom et téléphone	
Groupe sanguin et rhésus	
<b><u>N° de tel utile</u></b>	
<b>POMPIERS 18</b>	<b>SECOURS depuis un portable 112</b>
<b>SAMU 15</b>	<b>P.G.H.M. (Hélico) 04.68.04.51.03</b>
<b>GENDARMERIE 17</b>	<b>CRS Montagne Osséjà 04.68.30.30.57</b>
<b>NOM, PRENOM</b>	
<b>N° Licence FFRP</b>	
<b>N° sécurité sociale</b>	
<b>Adresse</b>	
<b>Coordonnées téléphoniques de la personne à prévenir</b>	
<b>Tel. Portable:</b>	<b>Tél. fixe:</b>

Fiche à compléter, découper et garder sur soi lors des randonnées.